



BOOTCAMP 2026

12 X BOOTCAMP

Elke dinsdag vanaf 31 maart tot 16 juni 19:30-21:00

Voor leden 40,- voor niet-leden 75,-* **

Aanmelden via secretariaat@loopgroepgieten.nl

Onder professionele begeleiding van Jan Vreugdenhil biedt Loopgroep Gieten haar leden, introducees en alle andere sportievelingen 12 bootcamplessen aan.

Een prachtige bootcamp in de buitenlucht, gericht op sterkere spieren en je core stability! Zo ga je fit de zomer in! De bootcamp vindt plaats op het voetbalveldje aan de Landspoelen in Gieten.

Geen lid van Loopgroep Gieten en toch graag meedoen? Géén probleem, ook dan kun je je opgeven! Iedereen is van harte welkom. Aanmelden kan door een berichtje te sturen naar secretariaat@loopgroepgieten.nl.

* 20 euro gaat naar lidmaatschap bij de atletiekunie - dit is wenselijk, om verzekerd te sporten.

** Voor 110,- euro in totaal ben je ook lid voor 2026 van de loopgroep.



Voor meer informatie zie:

- loopgroepgieten.nl
- Instagram - [loopgroepgieten](https://www.instagram.com/loopgroepgieten)

