



BOOTCAMP 2018

10 lessen, elke dinsdagavond, in de maanden april, mei en juni 2018

In het mooie Gieterbos werken aan je conditie? Onder professionele begeleiding van Jan Vreugdenhil biedt Loopgroep Gieten haar leden, introducees en nieuwe leden de Bootcamp 2018 aan. Een prachtige bootcamp in de buitenlucht, gericht op sterkere spieren en je core stability! Doe jij ook mee? Iedereen is van harte welkom.

Geen lid en toch graag meedoen? Loopgroep Gieten biedt een introductieaanbieding.

Wat:	10 bootcamp sessies van 1,5 uur.
Wanneer:	Vanaf dinsdag 17 april 2018, tijdstip 19.30 uur.
Waar:	't Hemelriekje, verzamelen op het terras van restaurant Restaurant 't Hemelriekje, Houtvester Jansenweg 1, 9462 TB Gasselte. De bootcamp vindt plaats rondom de meren, op het strand, het veld en in het bos.
Kosten:	Voor leden van Loopgroep Gieten: € 30 (10 lessen) Voor niet-leden: € 50 (10 lessen)
	Anmelden via mail: secretariaat@loopgroepgieten.nl



Meedoen met de bootcamp én lid worden van Loopgroep Gieten? We bieden een speciale introductieaanbieding: 10 lessen Bootcamp én ruim 30 hardlooptrainingen tot en met 31 december 2018 voor € 75.

Aanmelden kan via <http://www.loopgroepgieten.nl/aanmeldformulier/> (geef hierbij aan dat je ook meedoet met de bootcamp) Uiteraard lid worden zonder mee te doen aan de bootcamp is ook mogelijk. Informeer gerust naar de mogelijkheden. Geschikt voor alle niveaus. Van harte welkom!

Voor meer informatie: Loopgroep Gieten, Ad van Beilen (06-22711147) of via secretariaat@loopgroepgieten.nl