



Hardloop clinic 2018

Gedurende drie maanden werk je onder begeleiding van de trainer van Loopgroep Gieten aan je hardlooptechniek en conditie. Na drie maanden heb je de smaak te pakken en loop je misschien wel je eerste wedstrijd: De Run van Gieten op 12 mei! Jouw training is gebaseerd op jouw wensen en doelen!

- Voor wie:** Beginnende en ervaren hardlopers, alle leeftijden
- Wat:** 10 sessies onder begeleiding van trainer Jan Vreugdenhil
- Wanneer:** vanaf donderdag 8 februari, 19.30 uur
- Waar:** Asserstraat 18 Gieten, starten vanaf terras Pégé café
- Kosten:** 10 eur voor 10 lessen
- Aanmelden:** Via de website Loopgroep Gieten (www.loopgroepgieten.n)
- Contact:** Loopgroep Gieten, Ad van Beilen (06-22711147)