



# BOOTCAMP 2018

## editie herfst

*10 lessen, elke dinsdagavond, in de maanden september, oktober en november 2018*

In de herfst en winter doorwerken aan je conditie? Onder professionele begeleiding van Jan Vreugdenhil biedt Loopgroep Gieten haar leden, introducees en nieuwe leden de Bootcamp 2018, editie herfst, aan. Een prachtige bootcamp in de buitenlucht, gericht op sterkere spieren en je core stability! Doe jij ook mee? Geen lid en toch graag meedoen? Dat kan! Loopgroep Gieten biedt een introductieaanbieding.

<b>Wat:</b>	10 bootcamp sessies van 1,5 uur.
<b>Wanneer:</b>	Vanaf dinsdag 11 september 2018, tijdstip 19.30 uur.
<b>Waar:</b>	Verlicht trainingsveld V.V. Gieten, Asserstraat 33C te Gieten
<b>Kosten:</b>	Voor leden van Loopgroep Gieten: € 30 (10 lessen) Voor niet-leden: € 50 (10 lessen) Nieuwe introducees: € 30 (10 lessen)

Deelgenomen aan de voorjaars bootcamp 2018?  
Dan krijg je € 10 korting.

**Aanmelden!** via mail: [secretariaat@loopgroepgieten.nl](mailto:secretariaat@loopgroepgieten.nl)



Meedoen met de bootcamp én lid worden van Loopgroep Gieten? We bieden een speciale introductieaanbieding: 10 lessen Bootcamp editie Herfst én een jaarabonnement 2019 voor Loopgroep Gieten samen voor EUR 100. Aanmelden kan via <http://www.loopgroepgieten.nl/aanmeldformulier/> (geef hierbij aan dat je ook meedoet met de bootcamp)

De bootcamp 2018 editie herfst gaat door bij minimaal 10 deelnemers. Er geldt een maximum van 25 deelnemers. Schrijf je dus snel in!

**Meer info?** Neem even contact op met Ad van Beilen (06-22711147) of trainer Jan Vreugdenhil (06-55716008)